

LORICA SCENARIO WEEKEND

2 TAGE IN DER WEDEMARK

WANN?

27.10.-28.10.

10:30 – 13:30 Uhr



WO?

CVJM Begegnungszentrum Abbensen

Alte Zollstraße 33, 30900 Wedemark

Weil es immer wichtiger wird! Dich erwartet ein Wochenende voller neuer Eindrücke. An dem Du lernst in extremen Situationen angemessener zu agieren. Nach einem Krav Maga Crashkurs wenden wir das Gelernte unmittelbar in Übungen und Szenarien an. Als absolutes Highlight befassen wir uns mit dem Thema Active Shooter Survival, dabei unterstützt uns der Autor des Amazonbestsellers „RUN.HIDE.FIGHT“ Alexander Schneider. Das Seminar richtet sich an Frauen und Männer, mit und ohne Vorkenntnisse! Wir wollen dir vermitteln, wie du mit einfachen Mitteln mehr Sicherheit in den Leben bringen kannst, so dass Du im Ernstfall mehr Handlungssicherheit hast.

by
LORICA
DEFENSE &
RUN.HIDE.FIGHT

2 TAGE
INTENSIV
TRAINING

BESONDERES
Theorie und Praxis
Realitätsnah, Ehrlich
Spannend
Grenzen austesten
Active Shooter Survival
Nachtübung

DEINE
TEILNAHME
150€
15% Behörden- und
Wiederteilnehmernac
hlass

ANEMLDUNG
[www.lorica-
defense.de/shop](http://www.lorica-defense.de/shop)

**Wir freuen uns auf
dich!**



LORCIA SCENARIO WEEKEND

Das Team von LORICA DEFENSE lädt dich vom 27.10.2018 bis zum 28.10.2018 zu DEM Krav-Maga-Wochenende in Abbensen ein.

Was dich erwartet:

1. Eineinhalb Tage Krav Maga in realitätsnahen Szenarien inclusive Crash-Kurs RUN.HIDE.FIGHT.
2. Unmittelbare Anwendung des Gelernten in In- und Outdoor-Szenarien
3. Weitere Highlights wie Training bei Dunkelheit und Nacht sowie eine Abschlussübung.

Was wir dir bieten:

1. Grundlagen Training Krav Maga
2. Anwendung des Gelernten u.a. im Drilling, Sparring, Mugging und in realitätsnahen Szenarien
3. Anwendung des RUN.HIDE.FIGHT Konzeptes für das Verhalten in Active Shooter Situationen
4. „frische Morgenluft“, „paranoide Tendenzen“ und „Überraschungen“

Was solltest du mitbringen:

1. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich
2. Spaß an neuem und keine Berührungsangst
3. Schutzausrüstung, wenn vorhanden

Unterkunft und Verpflegung:

Für die Übernachtung stehen Mehrbettblockhütten inklusive Frühstück und einem abendlichen Grillen zur Verfügung. Während des Seminars werden wir deine Abenteuerlust mit allerlei „Überraschungen“ stillen.

Ablauf:

Nach dem Bezug der Unterkünfte werden wir uns mit der Erwärmung und einigen Grundlagen beschäftigen und diese anschließend festigen. Auf unsere dem folgende Abendveranstaltung legen wir großen Wert und haben sehr viel Blut und Schweiß in die Planung gesteckt. Diese wird außer dem gemeinsamen Grillen noch einige „Überraschungen“ bereithalten. Am darauffolgenden Morgen werden wir uns nach einem gemeinsamen Frühstück noch etwas der Praxis widmen. Bevor es an die Heimreise geht, steht noch eine kleine Abschlussübung an.

Zusatzinformationen

Beginn: 27.10.2018, 11 Uhr

Ende: 28.10.2018, 13 Uhr

Ort: CVJM Begegnungszentrum Abbensen; Alte Zollstraße 33, 30900 Wedemark

Kosten: 150€* p.P. / - 15% für Bundes- und Landesbedienstete (Nachweispflicht)
- 15% für Wiederteilnehmer

Anreise: 27.10.2018, bis 10:30 Uhr, ist am Vortag gegen Aufschlag von 30€, incl. Frühstück möglich

Abreise: 28.10.2018, ca. 13 Uhr

Verpflegung: Frühstück und Abendverpflegung (Grillen) inclusive, Selbstverpflegung über Mittag

Bei Interesse melde dich einfach unter
www.lorica-defense.de/shop oder www.lorica-defense.de/kontakt
an wir erwarten euch mit Freude.

Euer Team von Lorica-Defense

Lorica Defense Alexander Schneider & Stefan Schilling GBR

Gottfried-Kinkel-Str. 18, 53879 Euskirchen

Inhaltlich verantwortlich: Stefan Schilling

*gem. §19 UStG wird keine Umsatzsteuer berechnet